

sVandou.cz

+ 420 775 014 801

vandabinderova@gmail.com

 /vandabinderova



VANDA BINDEROVÁ

KOUČKA

s výcvikem akreditovaným ČAKO a ICF
vedeným Radvanem Bahbouhem, QED Group

MENTORKA

témat osobního rozvoje

Pomáhám lidem probudit **kuráž ke změně**. Uvědomit si svoji **jedinečnost**, porozumět své současné situaci a vzorcům chování. Najít svoji **smysluplnou vizi** a kráčet směrem k ní.
Radovat se z pokroků a děkovat přešlapům.

Rozvoji se věnuji více než 10 let jako konzultantka, koučka, mentorka a lektorka. Zkušenosti mám s freelancery, zaměstnanci i manažery na nejvyšších pozicích. A fajnšmekry zvu prohloubit sebezpoznání skrze koučování s koňmi.

Provádím koučování i mentoringem tak, abyste kultivovali schopnosti

- mít pod kontrolou svoji pozornost
- vybírat si své myšlenky
- být v kontaktu se sebou
- nastavit si myšlení úspěchu
- respektovat sebe, respektovat druhé
- tvořit zdravé vztahy
- uvědomovat si stav své energie
- snít a tvořit vize
- důvěřovat si
- jednat s odvahou
- vybírat si pozitivní vidění světa
- užívat si kouzlo přítomnosti

Kolik to stojí?

Mentoring i koučování je individuální průvodcovství vašimi tématy. Hodina setkání stojí 2000 Kč ve virtuálním prostředí, 2600 Kč osobně v rámci Prahy (nejsem plátce DPH a lze platit také kartou). Ze zkušenosti se doporučuji setkávat na 1,5 hodiny ve frekvenci 2 - 3 týdnů. Úvodní setkání s cílem představit více metody a poznat se nabízím zdarma ve virtuálním prostředí.